

ПАМЯТКА

Соблюдение правил лечения при нахождении в стационаре

1. Соблюдение режима, предписанного лечащим врачом и правил внутреннего распорядка клинического отделения МБУЗ «ГБСМП г. Ростова на-Дону» является обязательной частью комплексного лечения. В эти понятия входит:

- строго соблюдать двигательный режим, соответствующий конкретному этапу течения патологического процесса;
- постоянно находиться в палате, за исключением случаев проведения диагностической или лечебной манипуляции вне данного клинического отделения;
- соблюдать режим питания, предписанный лечащим врачом; продукты, переданные посетителями должны соответствовать диете при данном заболевании;
- категорически отказаться от приема алкоголя, других психоактивных веществ, курения;
- соблюдать режим сна и отдыха.

2. Комплексное лечение может состоять из: оперативного лечения, диагностических манипуляций, лекарственной терапии и реабилитационных манипуляций, состоящих из аппаратной физиотерапии, лечебного массажа, лечебной гимнастики.

3. Выполнять все назначения лечащего врача, осуществляемые самостоятельно:

- прием выданных медсестрой лекарств;
- сдача анализов, указанных персоналом, в определенное время и до приема пищи;
- посещение диагностических манипуляций на других этажах в сопровождении медицинского персонала клинического отделения, или самостоятельно;
- посещение реабилитационных процедур вне клинического отделения, или непосредственно в палате в соответствии с назначением врача-физиотерапевта, врача по лечебной физкультуре;
- строгое выполнение указаний медицинской сестры по физиотерапии, по массажу, инструктора по лечебной физкультуре, касающихся порядка проведения процедуры и техники безопасности;
- обязательное выполнение повторных самостоятельных занятий по лечебной гимнастике, назначенных врачом по ЛФК.

Соблюдение всех этих правил позволит Вам максимально эффективно пройти курс назначенного лечения с целью скорейшего восстановления нарушенных функций, работоспособности, улучшения качества жизни и социальной адаптации после перенесенного патологического состояния.

Н.В. Моисеева, Е.Г. Спиглазова