

ВЕРНУТЬСЯ К ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ

Каждый человек хотя бы раз в жизни слышал слово «реабилитация», и не в политическом, а в медицинской смысле. Что же такое медицинская реабилитация, и почему так важно не только знать о ней, но и обязательно проходить, наравне с оперативным и лекарственным лечением? Основным документом, определяющим взаимоотношения граждан с медициной у нас в стране – это Федеральный закон № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», принятый в ноябре 2011 года. В нем, наравне с описанием прав и обязанностей граждан и медицины, прописана статья № 40, «**Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение**»: *«Медицинская реабилитация - комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций пораженного органа либо системы организма, поддержание функций организма в процессе завершения остро развившегося патологического процесса или обострения хронического патологического процесса в организме, а также на предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество».*

Из текста федерального закона видно, что реабилитация – это не какое-то отдаленное, не слишком обязательное действие, когда человек закончит стационарное лечение, уйдет домой, или отправится в санаторий, а конкретная работа с пациентом именно в остром периоде заболевания (травмы, операции), словом, текущего неотложного состояния. Именно такое отношение к реабилитации всегда было в МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» с момента открытия в новом комплексе в 1987 году. Конечно, и до этого с больными работали врачи-физиотерапевты, врачи по ЛФК, медсестры по массажу и физиотерапии и инструкторы по лечебно физкультуре. Но тогда еще были сильны традиционные подходы к лечению, когда восстановительная терапия начиналась примерно с третьей недели от начала заболевания, как и рекомендовалось в руководствах по физиотерапии. А в больнице скорой помощи реабилитационные мероприятия больному начинаются не то что в недели, в первые часы его поступления в стационар. Поэтому врачи отделения сами разрабатывали методики, учились в экстренных стационарах г. Москвы, таких как НИИ СП им. Н.В. Склифосовского, Центр нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко, МНИИ ГБ им. Гельмгольца, ФМБЦ им. А.И. Бурназяна. Общие понятия об оказании реабилитационной помощи при экстренных состояниях помогли разработать собственные алгоритмы работы с больными.

Стратегия реабилитационной помощи, разработана врачами отделения физиотерапии МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» на основе литературных данных, утверждающих, что реабилитация — это процесс, который должен:

- начинаться немедленно;
- продолжаться непрерывно;
- проводиться поэтапно;
- основываться на индивидуальных особенностях больного;
- осуществляться способом, приемлемым для больного и его окружения.

Разумеется, разработка способов и методик проводилась в тесном контакте с врачами клинических отделений, особенно кардиологами, нейрохирургами, хирургами, неврологами.

Больница скорой помощи в первую очередь ассоциируется с пострадавшими в ДТП, катастрофах, стихийных бедствиях, пожарах, и так далее. То есть, с травмами, экстренными операциями, реанимационными мероприятиями. Все эти состояния также сопровождаются реабилитационными процедурами, начинаемыми в достаточно ранние сроки, объем которых зависит от состояния больного. Но с момента открытия отделения неврологии для больных с ОНМК в составе первичного сосудистого центра, особое внимание уделялось сосудистой программе, которая направлена на решение стратегической задачи здравоохранения: уменьшение смертности населения от болезней системы кровообращения. Об этом, несомненно, стоит говорить более подробно. А пока хотелось бы напомнить: медицинская реабилитация, то есть, восстановительное лечение, состоящее из аппаратной физиотерапии, лечебной гимнастики, лечебного массажа, а в последние годы эротерапии и кинезотерапии, является необходимым компонентом оказания комплексной медицинской помощи пациентам. Она направлена на скорейшее восстановление функций организма, улучшения качества жизни больного и возвращение его к активной деятельности, насколько это возможно в каждой конкретной ситуации.

В.А. Ищук, Е.Г. Спиглазова