

## **ПАМЯТКА**

**Для врачей общей практики по реабилитации больных с болезнями системы кровообращения (БСК)**

1. Кардиореабилитация осуществляется в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи больным сердечно-сосудистыми заболеваниями, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения РФ от 15.11.2012 918н;

- медицинская реабилитация пациента с БСК включает в себя лечебную физкультуру, механотерапию, кинезотерапию, физические методы реабилитации: электролечение, светолечение, лазеротерапию, квантовую терапию, баротерапию, бальнеотерапия, лечебный массаж, климатотерапию, акупунктуру, фитотерапию, трудотерапию, и проводится в кардиологических и неврологических отделениях стационаров, затем на поликлиническом этапе лечения, и в специализированных медицинских и санаторно-курортных организациях.

2. Кардиореабилитация является частью вторичной профилактики обострений ишемической болезни сердца и других БСК и показана пациентам:

- перенесшим инфаркт миокарда;
- после высокотехнологичных методов лечения, включая кардиохирургические вмешательства;
- после лечения жизнеугрожающих форм нарушений сердечного ритма и проводимости, в том числе с имплантированным искусственным водителем ритма и кардиовертером-дефибриллятором;
- с пороками сердца и крупных сосудов;
- с хронической сердечной недостаточностью;
- со стенокардией напряжения I-IV функционального класса;
- перенесшим инфекционный эндокардит и тяжёлый миокардит; тромбоэмболию легочной артерии;
- с артериальной гипертензией 2-3 степени, резистентной к лечению;
- с первичной легочной гипертензией;
- при эндокринных нарушениях с макрососудистыми осложнениями.

**Помните, что реабилитационные мероприятия играют существенную роль в лечении пациентов с БСК, восстановлении нарушенных функций и вторичной профилактике повторных сосудистых катастроф**

В. А. Ищук, Р.А. Гридасова, Е.Г. Спиглазова