

## ПРОЕКТ – ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК

Восстановление работоспособности, активности и качества жизни пациентов занимают все большее место в современной медицине. Реализация этой цели должна начинаться не только после спасения жизни и стабилизации жизненных функций организма, а с того момента, как человек обратился за помощью. Разумеется, объем мероприятий определяется состоянием больного и уровнем его ресурса, но на каждом этапе, начиная с самого раннего, необходимо делать все, от повышения мотивации к соблюдению предписанного режима и приверженности к лечению, до стимуляции его двигательной активности, нормализации пищевого поведения, выполнению реабилитационных процедур. И недаром, в тематике обучающих программ непрерывного медицинского образования все большее место, наряду с вопросами неотложной кардиологии, острой травмы и высокотехнологичной медицинской помощи, занимают различные разделы реабилитации.

27 апреля 2018 года в Ростове состоялась конференция «Амбулаторный реабилитолог», в рамках Российской образовательной школы. Конференция проходила в отеле «Парк-Сити», а ее организаторами были Управление здравоохранения г. Ростова-на-Дону, Ассоциация Врачей Амбулаторной Реабилитации, European Association of Ambulatory Rehabilitation, Центр детских и юношеских программа «МИР», профессиональная ассоциация рефлексотерапевтов, Научное общество физической и реабилитационной медицины, Национальная ассоциация по развитию спелео и галотерапии.

Данная конференция была посвящена теме «Здоровый позвоночник». Хотелось бы отметить, что современный человек в силу ряда причин, таких, как гиподинамия, работа, не связанная с физической нагрузкой, избыточное неправильное питание, вряд ли может иметь полностью здоровый позвоночник. То же относится к другой крайности: спорту высоких достижений и неправильно организованным физическим занятиям с целью похудения, но не нормализации здоровья. Данная тема касается любого современного человека. Болезни системы кровообращения развиваются все-таки не у всех, а вот проблемы с позвоночником имеются практически у каждого, и возраст, в котором они появляются, с каждым годом уменьшается.

При открытии конференции с приветственным словом выступили Заместитель начальника Управления здравоохранения г. Ростова-на-Дону Ольга Михайловна Барладян и Председатель Ассоциации Врачей Амбулаторной Реабилитации Анна Валерьевна Антипова.

Доклад «Стопа – главный амортизатор баланса позвоночника» прочитал Председатель АВАР, врач по лечебной физкультуре реабилитолог. Он же провел Мастер-класс «Динамическая постуральная работа с пациентом в реабилитации». Хотя конференция проходила по реабилитационной тематике, остальные доклады тоже представляли интерес для врачей других клинических специальностей: «Восстановление при поражении седалищного нерва: причины, диагностика, медикаментозные и физические методы лечения», «Комплексный подход к лечению хронической боли», «Современные тенденции лечения артроза. Взгляд ортопеда».

На конференции присутствовали врачи физиотерапевтического отделения МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону», которые сталкиваются с перечисленной патологией ежедневно, и несомненно, посещение подобных мероприятий оказывает значительную помощь в практической работе по реабилитации пациентов.

В.А, Ищук, Е.Г. Спиглазова

