

КОВАРНАЯ УГРОЗА

Мы только что вспоминали об угрозе заражения ОРВИ и гриппом, связанной с наступлением осенне-зимнего эпидсезона. Одним из тяжелых и опасных осложнений респираторных заболеваний является пневмония. Поэтому неудивительно, что каждый год, 12 ноября, отмечается Всемирный день борьбы с пневмонией. Он появился в календаре благодаря Глобальной коалиции против детской пневмонии в 2009 году. Глобальная коалиция - это объединение международных, правительственных, неправительственных и местных организаций, научно-исследовательских и учебных институтов, фондов и граждан-активистов. Цель – привлечь - привлечь к проблеме пневмонии внимание государственных деятелей, специалистов здравоохранения и потенциальных доноров. В том же 2009 году Всемирная организация здравоохранения совместно с ЮНИСЕФ объявили «Глобальный план действий по профилактике пневмонии и борьбе с ней». Цель этого плана — активизация борьбы с пневмонией с помощью комбинированных мероприятий по защите детей, профилактике и лечению болезни.

Что же такое пневмония, и чем она опасна? Это воспаление лёгочной ткани, как правило, инфекционного происхождения. Пневмония бывает бактериальная, вирусно-бактериальная или грибковая, то есть, за каждым видом заболевания стоит определенный возбудитель, поэтому неудивительно, что основным методом лечения является антибактериальная и противовирусная терапия. Применяется вакцинопрофилактика пневмококковых пневмоний. Успехи медицины в создании антибиотиков, противовирусных и иммуномодулирующих препаратов велики, но параллельно этому идет также процесс формирования новых форм возбудителей, устойчивых к антибиотикам. Поэтому лечение пневмонии всегда комплексное; в нем используются бронхолитики, гормоны, современная инфузионная терапия, средства разжижающие мокроту, витамины и микроэлементы, а также вспомогательные методы: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж. Пневмония чаще возникает у людей с ослабленной иммунной системой, то есть, у пациентов пожилого возраста, особенно страдающих хроническими заболеваниями; травмированных, вынужденно пребывающих в условиях гиподинамии; в послеоперационном периоде, и, что особенно опасно, у детей.

С этим заболеванием, как возникшим первично, так и являющимся осложнением другого патологического состояния, постоянно сталкиваются специалисты практически всех отделений МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону». Все три кардиологических отделения принимают пациентов с внебольничной пневмонией; отделения хирургического профиля обязательно проводят профилактические мероприятия для предотвращения ее возникновения в послеоперационном и посттравматическом периоде. Больным с острым нарушением мозгового кровообращения и острым инфарктом миокарда обязательно назначаются лекарственные препараты, физиотерапевтические процедуры и лечебная физкультура с целью профилактики застойной пневмонии. Профилактика пневмонии - это необходимая составляющая современного лечения любой патологии. Пневмония – грозное заболевание, по данным ВОЗ занимающая 4 место в структуре причин смертности, поэтому особенно важно проводить мероприятия, призванные напомнить миру о пневмонии, борьба с которой является одной из основных задач медицины.