

## ОСОБО ОПАСНЫЕ...

17 мая 2017 года в МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» состоялась конференция для медработников: заведующих отделениями, врачей, среднего медперсонала. Тема конференции: «Организация и проведение первичных противоэпидемических мероприятий в случае выявления больного с подозрением на болезнь, требующую проведения мероприятий по санитарной охране Российской Федерации. И, как в случае проведения занятий по противопожарной, или антитеррористической безопасности, первой возникает мысль: ну что тут говорить? Мы же все это изучали, нам об этом столько раз говорили, мы и так всё знаем... То, что это не более, чем иллюзия, стало ясно с первых же слов выступления эпидемиолога больницы Натальи Ивановны Лахадановой. Многие сотрудники, по их собственным словам, вдруг осознали, что Чемпионат мира по футболу, например, – это не только спортивное соревнование. Общение большого количества людей, собранных в ограниченном пространстве, всегда повышает эпидемиологический риск, то есть, потенциальную возможность осложнения эпидемиологической ситуации, и может приводить к заражению инфекциями, не только эндемичными для данной местности, но и экзотическими, завезенными из отдаленных регионов планеты.

Наталья Ивановна рассказала также, что время с 1 мая по 30 сентября является эпидсезоном по кишечными особо опасным инфекциям, связанным в первую очередь, с теплым временем года. Какие же риски увеличиваются в это время? Конечно же, связанные с выездами на природу. Потребление еды, приготовленной в походных условиях с недостаточной термической обработкой. Мало кто знает, например, что раки могут быть источником заражения гепатитом E, передающимся фекально-оральным путем. У беременных женщин заболевание чаще протекает в тяжелой форме, вызывая развитие острой печеночной недостаточности, энцефалопатии и диссеминированного внутрисосудистого свертывания крови; в 40% случаев гепатит E может вызвать выкидыш. Плохо промытые овощи и фрукты могут быть заражены яйцами гельминтов. Купание в загрязненных водоемах несет риск заразиться не только банальной кишечной инфекцией, но и таким смертельно опасным заболеванием, как лептоспироз. Как известно, в связи с наступлением теплого периода года активизируется деятельность комаров, являющихся переносчиками малярии, и клещей-переносчиков опасных инфекционных заболеваний (клещевой вирусный энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, моноцитарный эрлихиоз, гранулоцитарный анаплазмоз человека). А ведь только в травмпункт МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» за неполные пять месяцев 2017 года обратился 51 человек, в числе которых 16 детей, пострадавшие от клещей.

Хочется отметить, что всего этого не знают не только обычные граждане, но и не всегда помнят врачи. Поэтому Наталья Ивановна в своем выступлении ознакомила слушателей с тем, какие первичные мероприятия проводятся в очаге заражения.

Кроме того, проблема не только в том, что эпидемиологическая ситуация ухудшается в курортный сезон и во время массовых мероприятий. Ростовская область, а, тем более, Северный Кавказ и близлежащие территории, например, республика Калмыкия, всегда были эндемичны по таким особо опасным инфекциям, как холера, туляремия, или, как ее называли, малая чума. Риск заражения «большой»

чумой так же всегда существует. Эти болезни относятся к категории трансмиссивных, то есть, распространяемых переносчиками, которыми являются грызуны. Таким образом, не только при выездах на природу, но и в городах области существует риск быть укушенным животным, являющимся переносчиком особо опасной инфекции. Об этом рассказала врач-инфекционист МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» Елена Алексеевна Найда в своем докладе: «Эпидемическая ситуация по опасным инфекционным болезням, требующим проведения мероприятий по санитарной охране территории».

Разумеется, при подозрении на возникновение заражения особо опасной инфекцией, требуется объективное подтверждение ее наличия и установление вида возбудителя, для того, чтобы не только осуществить положенные мероприятия в очаге заражения, но и оказать помощь пострадавшим, назначив им лечение. Все это осуществляется с помощью лабораторной диагностики инфекций. С методиками забора проб биологических веществ и их транспортировки из очага заражения сотрудников больницы ознакомила врач-бактериолог Ирина Степановна Дегтярева в своем докладе «Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия а рамках санитарной охраны Российской Федерации при подготовке и проведении Чемпионата мира по футболу 2018».

Конечно же, за одно занятие врачи – не эпидемиологи не усвоят все тонкости борьбы с особо опасными инфекциями; их задача – вовремя заметить симптом, заподозрить заражение, провести первичные мероприятия в очаге, позаботившись о безопасности находящихся в зоне риска больных и медработников, и, после оповещения руководителей и специалистов, способствовать локализации очага особо опасных инфекций.

В.Л. Садовничая, Н.И. Лахаданова. Е.Г. Спиглазова.