

ИТОГИ ПРАЗДНИКОВ

Закончились новогодние каникулы. Праздники. С одной стороны – отдых, возможность отоспаться, сменить обстановку, попутешествовать, пообщаться, порадоваться подаркам и порадовать других, а с другой... Нарушения режима сна и отдыха, переедание, употребление, да что там, и злоупотребления алкоголем, жирной, острой, соленой пищей, и прочее и прочее...

Как это сказалось на нашем здоровье? Мы понимаем, что не очень хорошо, но насколько нехорошо? О чем говорят цифры и факты из опыта работы больницы скорой помощи? Сколько людей в праздники получило травмы? Сколько пострадало в драках, ДТП и других несчастных случаях, особенно в состоянии алкогольного и наркотического опьянения? У какого количества хронических больных обострились заболевания? Какое количество людей поступило в больницу с сердечными приступами и другими сосудистыми катастрофами? И вообще, какова динамика загрузки больницы в предпраздничные, праздничные и первые рабочие дни?

На вопросы отвечает заместитель главного врача Неля Владимировна Моисеева.

- Как показывает наш многолетний опыт, перед праздниками, особенно длительными, люди не планируют попадать в больницу, что вполне понятно. Они готовятся к празднику, собираются провести время дома, или в поездках, отдохнуть получить разнообразные удовольствия, поэтому количество больных в предпраздничные дни несколько уменьшается. А вот тяжесть попадающих в стационар пациентов заметно возрастает. Обычно поступление больных с последствиями алкогольного опьянения, или алкогольными отравлениями, разнообразными травмами, полученными чаще всего в нетрезвом виде, приступами холецистита, панкреатита, другими желудочно-кишечными дисфункциями начинается на второй-третий день праздников. Но в этом году с 31.12.2016 г по 08.01.2017 года было выполнено вызовов скорой помощи – 11976, то есть, в среднем, 1330 вызовов в сутки. Для сравнения в обычные дни – 950.

Экстренно госпитализировано 2246 пациента (в среднем 250 пациентов в сутки). За время праздников поступило 33 вызова с поводом «пожар». В 11 случаях возгораний потребовалось медицинское сопровождение мероприятий по тушению пожаров. Выполнено 42 выездов на ДТП. Оказана помощь 42 пострадавшим; из них доставлено в травматологические отделения – 26 пациентов. Из приемного отделения МБУЗ «ГБСМП г.Ростова-на-Дону» передано на «02» 223 сообщения о травмах, имеющих возможный криминальный характер. Специфических новогодних травм от неосторожного обращения с пиротехникой было всего 7, все 01.01.2016 г. Кроме того, одна бригада скорой помощи участвовала в медицинском сопровождении массового мероприятия – Новогодней елки в парке Горького 31.12.2016 г., а другая 4.01.2017 г. осуществляла мед. обеспечение при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации – утечки пропана из цистерны на станции «Ростов-Товарный».

К счастью, в этом году не слишком суровая зима, поэтому было не так много обращений, связанных с обморожениями и гололедом. Общее количество вызовов на травмы, связанные с гололедом – 59 (среднесуточное количество – 6,5) Количество пациентов, обратившихся по поводу отморожений всего – 1. Обращения по поводу переохлаждений составили 11 случаев (в среднем, 1 за сутки).

Не развернулась также в полной мере эпидемия гриппа, хотя было 2682 выезда по поводу ОРВИ:– 1475 к детям и 1114 - к взрослым.

То, что в праздничные дни будет повышенное количество травм, связанных с алкогольным опьянением, - можно было ожидать. И на самом деле, наибольшее количество обращений отмечено в отделениях нейрохирургии (216 человек, в том числе с травмой – 199), травматологии (176), травмпункте (362). Кроме того, массовые нарушения диеты привели к резкому увеличению поступления больных в отделение хирургии и гнойной хирургии (296). Праздники оказались тяжелым испытанием и для больных, страдающие хроническими почечными заболеваниями. Точнее, для тех из них, кто не проявили разумной заботы о своем здоровье и позволяли себе употребление не только алкоголя, но и категорически противопоказанных им продуктов. Как результат, в урологическое отделение БСМП в праздничные дни обратилось 240 больных, то есть, 30 больных в сутки, хотя в обычные дни их количество редко превышает 10 человек.

Вполне предсказуемо было загружено отделение острых отравлений – 108 обращений, в том числе 51 с острой алкогольной интоксикацией.

Мы уже заметили, что новогодние праздники, самые напряженные. Причины понятны. Слишком много выходных. Слишком усердно люди едят и пьют. Слишком веселый настрой, который граничит с безответственностью, как по отношению к своему здоровью, так и к здоровью и безопасности детей. Создается обманчивое ощущение, что впереди много времени для восстановления и возвращения в рабочее состояние, и можно не ограничивать себя в приеме алкоголя, острой, соленой, жирной, излишне калорийной пищи; не соблюдать разумный режим. И организм не выдерживает.

Конечно, новогодние праздники – дело хорошее. Мы ждем их целый год, и точно так же потом целый год вспоминаем. И вот чтобы воспоминания были исключительно приятными и радостными, нам следует соблюдать простые и разумные правила, которые, конечно же, каждый знает. И я желаю жителям нашего города начинать и заканчивать новогодние каникулы – здоровыми, радостными, веселыми, отдохнувшими, окруженными такими же счастливыми детьми. Это в ваших силах!

Н.В. Моисеева
В.В. Фалин
Е.Г. Спиглазова