

ПОНИМАНИЕ И ДЕЙСТВИЕ

Как правило, главный фактор, заставляющий человека обратиться за медицинской помощью – это боль. Причем, как правило, боль приобретает такую интенсивность, что перевешивает стремление человека избежать дискомфорта, связанного с ожиданием скорой, поездкой в больницу в любое время суток, пугающими и болезненными манипуляциями, риском наркоза и самой операции, если речь заходит об оперативном вмешательстве. Немаловажно и то, что болезнь нарушает планы человека, его карьеру, его бизнес, создает сложности в быту и семейных отношениях. И поэтому многие болезненные симптомы пациентами часто игнорируются. Многие, но не боль. Боль - важный охранительный механизм, созданный природой, который не позволяет человеку не заметить неполадки в организме и заставляет его принимать экстренные меры. Это касается, в первую очередь, острых состояний, когда боль может быть устранена только соответствующим медицинским вмешательством: операцией, лечением острой коронарной патологии, помощью при острой травме, и так далее.

Но в цивилизованном обществе, благодаря успехам медицины в оказании помощи при экстренных состояниях, возрастает количество хронических больных. Среди них пациенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, в том числе, возрастными изменениями позвоночника и суставов, атеросклеротическими изменениями периферических сосудов, которые приводят к ишемическим болям в конечностях, коронарными болями, последствиями травм и операций, не говоря уже об онкологии. Почему-то принято считать, что именно онкологические боли самые частые и сильные. Это и на самом деле так, но не меньше неприятностей могут доставлять, например, боли, связанные с наличием грыжи межпозвонковых дисков, или выраженным артрозом крупных и мелких суставов. Именно поэтому существует целый раздел медицины, который называется МЕДИЦИНА БОЛИ.

17-19 мая в Ростове-на-Дону состоялась XXIV Российская научно-практическая конференция с международным участием «МЕДИЦИНА БОЛИ: ОТ ПОНИМАНИЯ К ДЕЙСТВИЮ». Организаторами конференции были Министерство здравоохранения Российской Федерации, ФГБОУ Ростовский государственный медицинский университет, ФГБОУ НИИ общей патологии и патофизиологии, Российское межрегиональное общество по изучению боли, Российское межрегиональное общество по изучению головной боли. Сопредседателями оргкомитета конференции были: заместитель главы администрации (губернатора) РО Бондарев С.В., д.м.н. министр здравоохранения РО Быковская Т.Ю., профессор, д.м.н., ректор ФГБОУ РостГМУ МЗ РФ Шлык С.В., академик РАН, руководитель НИО неврологии НИЦ ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, президент Российского общества по изучению боли Яхно Н.Н. В состав оргкомитета присутствовали также другие известные и авторитетные специалисты, как Ростова-на-Дону и Ростовской области, так и гостей конференции.

Базовый образовательный курс «Основы медицины боли» прошел в конференц-зале конгресс-отеля «Don-Plaza», а само мероприятие в конференц-зале и аудиториях ФГБОУ РостГМУ. На конференции обсуждались различные аспекты боли: признание боли, как болезни в номенклатуре МКБ 11; фундаментальные аспекты боли; боль в спине, первичные и вторичные головные боли; скелетно-

мышечная и невропатическая боль; и, конечно же, боль онкологическая. Рассматривались причины и правовые аспекты медицинской боли, фармакологические и нефармакологические методы лечения хронической боли, обезболивание в клинике и многое другое.

На конференции присутствовали врачи различных специальностей, в том числе, сотрудники физиотерапевтического отделения МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону». Тема конференции представляла для них особенный интерес, потому что именно сотрудники больницы скорой помощи ежедневно сталкивается с самыми различными проявлениями и острой, и хронической боли у пациентов, поступающих в экстренный стационар. Приятно отметить, что некоторые рекомендованные методы лечения боли давно уже применяются физиотерапевтами БСМП. Несомненно, новая информация, полученная на обучающем мероприятии, будет способствовать применению усовершенствованных методик лечения и повышению качества оказания помощи пациентам с проявлениями острой и хронической боли.

В.А. Ищук, Е.Г. Спиглазова