

ЛФК ДЛЯ СОСУДОВ

В последние годы все большее значение уделяется такому направлению медицины, как реабилитация. Одной из важнейших ее составляющих является лечебная гимнастика. По традиции, в ведущем медицинском учреждении города по лечебной физкультуре и спортивной медицине - ГБУ РО «ЛРЦ № 1» ежеквартально проводятся занятия постоянно действующего областного семинара-совещания «День специалиста». Согласно плану основных организационных мероприятий Минздрава Ростовской области очередной семинар проводился 14.12.2017 года.

Темой семинара были вопросы диагностики и лечения заболеваний сосудов нижних конечностей. Важность этой темы трудно переоценить, так как осложнения сосудистых заболеваний часто приводят к экстренной госпитализации для срочного хирургического вмешательства. А такие заболевания, как аневризмы крупных сосудов, тромбозы и эмболии являются угрозой жизни. По словам врача-хирурга ГБУ РО «ЛРЦ № 1» М.А. Мирошниченко, полностью предотвратить возникновение этих заболеваний на современном уровне медицины невозможно. В ее докладе речь как раз и шла об этиологии, диагностике и лечении заболеваний сосудов нижних конечностей. Следующим докладчиком была врач ЛФК И.Н. Смирнова. Она познакомила аудиторию с методиками лечебной физкультуры для лечения этой патологии в амбулаторных условиях. Доклад был проиллюстрирован демонстрацией комплекса ЛФК, проводимого инструктором-методистом А.С. Чернышовой. Следует отметить, что регулярные занятия лечебной гимнастикой не только помогают больному восстановиться после операций, или обострений заболевания, но и приостановить дальнейшее развитие патологического процесса. Тренировка мышц способствует улучшению как притока крови, так и, немаловажно, венозного оттока, что, в свою очередь, снижает риск тромбообразования и тромбоэмболии.

Лечение сосудистых заболеваний физическими факторами и медицинским массажем давно является классикой физиотерапии, о чем напомнила следующий докладчик, - врач-физиотерапевт ГБУ РО «ЛРЦ № 1» Т.Г. Рубанова. Процедуры проводятся как в пред-, так и в послеоперационном периоде. Врач-рефлексотерапевт Т.В. Харитошкина рассказала о рефлексотерапевтических методах в лечении заболеваний сосудов нижних конечностей.

О некоторых неотложных состояниях в практике спортивной медицины рассказал заведующий отделением спортивной медицины и реабилитации спортсменов Училища олимпийского резерва В.Х. Хурдаев.

На семинаре-совещании присутствовали заведующая физиотерапевтическим отделением МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» Е.Г. Спиглазова, врач по ЛФК Е.К. Тимолянова и инструктор ЛФК О.А. Добровольская. Как известно, в БСМП имеется экстренное отделение сосудистой хирургии, и физиотерапевтическое отделение оказывает реабилитационную помощь больным и до, и после операций. Кроме того, сосудистая патология встречается у больных практически во всех отделениях стационара, что также требует назначения процедур аппаратной физиотерапии, лечебного массажа и ЛФК. Поэтому посещение подобных занятий всегда представляет интерес для специалистов и помогает им сориентироваться в потоке информации по данной тематике, а также способствует правильному выбору методов и процедур лечебного воздействия.

В.А, Ищук, Е.Г. Спиглазова

