

САМЫЙ ВАЖНЫЙ ФАКТОР

Лечебная физкультура (ЛФК) всегда являлась одним из ведущих факторов восстановления нарушенных функций организма, и занимала одно из основных мест в программах реабилитации. В последние годы, в связи с реализацией сосудистой программы, применением высокотехнологичного лечения и максимально раннему оказанию помощи при экстренных состояниях, роль ЛФК еще более возросла. Более того, изменился подход к срокам проведения занятий. Занятия лечебной физкультурой могут начинаться в первые сутки от начала заболевания, травмы, или оперативного вмешательства при условии стабилизации состояния больного. Чем раньше начинается стимуляция двигательной активности пациента, тем лучше реабилитационный прогноз. В совершенствовании оказания реабилитационной помощи больным очень важное место занимает получение специалистами новой информации, а также изучение уже накопленного опыта во время обучающих мероприятий.

22. июня 2017 года в конференц-зале «ГБУ РО «ЛРЦ № 1» состоялся областной семинар-совещание «День специалиста по спортивной медицине и лечебной физкультуре». Председательствующий предоставил слово первому докладчику, - заведующей отделением спортивной медицины и реабилитации взрослых спортсменов – Анне Михайловне Щекиновой. Она ознакомила присутствующих с обзором материалов VII Всероссийского конгресса с международным участием «Медицина для спорта – 2017», который состоялся 27-28 апреля 2017 года в г. Москве.

Очень интересным и даже эмоциональным было выступление заведующей отделением детской медицинской реабилитации «ГБУ РО «ЛРЦ № 1» Татьяны Михайловны Поддубной – «Роль пробиотиков в профилактике и лечении острых диарей». Хотя тема доклада и не имела прямого отношения к лечебной физкультуре, но лечение и профилактика кишечных, бактериальных и вирусных инфекций, особенно у детей, - это та информация, которой должен владеть каждый врач, независимо от специальности. Врач-хирург центра – Айк Гургенович Оганесян рассказал о хирургических аспектах лечения заболеваний и повреждений грудной клетки, после чего и наступило время основного доклада: «Лечебная физкультура при хирургическом лечении заболеваний и повреждений грудной клетки», который прочитала врач ЛФК Лариса Петровна Горгуль, сопроводив выступление демонстрацией комплекса лечебной гимнастики, который показала инструктор-методист ЛФК Анастасия Сергеевна Землянская. Завершился семинар докладом врача-физиотерапевта «ГБУ РО «ЛРЦ № 1» Натальи Александровны Багрянцевой – «Физиотерапевтические методы лечения и массаж при заболеваниях и повреждениях грудной клетки».

В работе семинара участвовали заведующая физиотерапевтическим отделением МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» Е.Г. Спиглазова, врач по ЛФК Е.К. Тимолянова и инструкторы по лечебной физкультуре физиотерапевтического отделения.

В.А. Ищук, Е.Г. Спиглазова