

ПРОБЛЕМЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

История медицины движется таким образом, что решение проблем с одними заболеваниями плавно перетекает в возникновение других проблем в человеческом организме. Когда-то от таких болезней, как оспа, или чума вымирало население целых стран, и даже в начале 20 века эпидемии тифа и тогдашнего гриппа, именуемого «испанкой» унесли миллионы жизней. Человечество справилось с одними инфекциями и научилось эффективно лечить другие. Люди стали доживать до проблем с сосудами, суставами, пищеварительной системой. В 19 – начале 20 века, благодаря успехам хирургии и анестезиологии люди стали меньше умирать от острой хирургической патологии, но развитие цивилизации привело к появлению неведомых ранее травм и болезней. Это нормальный путь развития человечества, и уже давно стало понятно, что, радуясь очередной победе медицинской науки, следует ожидать связанных с этим последствий негативного характера. Так, открытие и применение антибиотиков привело к появлению массовых аллергических реакций, усилению грибковой флоры.

Огромные успехи кардиологии и кардиохирургии привели к тому, что уменьшилась смертность от заболеваний системы кровообращения, увеличилась продолжительность жизни, и, как следствие, возросло количество больных с хронической сердечной недостаточностью (ХСН), которые раньше умирали от острого инфаркта миокарда, или острого нарушения мозгового кровообращения с их осложнениями. Можно сказать, что сердечная недостаточность – преимущественная болезнь цивилизованных стран, где хорошо организовано оказание экстренной помощи при сосудистых катастрофах. Люди стали жить дольше, и задача современной медицины – обеспечение достойного качества жизни и сохранение работоспособности больных не только перенесших сосудистую катастрофу, но и страдающих хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Этому кругу проблемам был посвящен Конгресс Южного Федерального округа «Сердечная недостаточность», который проходил в ФГБОУ ВО «РостГМУ» Минздрава России 13.04.2018 года. В своем обращении к участникам Конгресса ректор медуниверситета С.В. Шлык говорил о том, что с увеличением продолжительности жизни в нашей стране растет распространенность ХСН. Поэтому обсуждение современных методов диагностики, лечения и профилактики этого тяжелого недуга является чрезвычайно важным, как для дальнейшего развития кардиологической науки, так и для практического здравоохранения. Он также отметил, что проводимые научно-практические мероприятия выполняют важную образовательную функцию и представляют специалистам уникальный шанс ознакомиться с наиболее современной информацией о методах диагностики и лечения сердечной недостаточности.

Пленарное заседание открылось в актовом зале учебно-лабораторного корпуса РостГМУ. Председателями были: академик РАН Беленков Ю.Н. (Москва), профессор Мареев В.Ю. (Москва), профессор Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону) и профессор Шлык С.В. (Ростов-на-Дону). Доклад «18 лет борьбы с сердечной недостаточностью в РФ: о чем говорит эпоха» прочитал профессор Фомин И.В. из Нижнего Новгорода; «Диагностика ХСН: сходства и отличия российских и европейских рекомендаций» - профессор Агеев Ф.Т. (Москва); «Фармакотерапия ХСН сегодня: сходства и отличия российских и международных рекомендаций» - профессор Мареев В.Ю. (Москва).

После перерыва доклады продолжились в рамках основного (в актовом зале) и сателлитных симпозиумов (в аудитории № 1). Трудно даже определить, какой из докладов был наиболее интересен. В каждом из них содержалась как новая научная информация, так и описание практического опыта различных регионов РФ: Санкт-Петербурга, Краснодар, Нижнего Новгорода, Перми, Волгограда, и, конечно же, Ростова-на-Дону. Интересную и актуальную тему затрагивал профессор Мареев В.Ю. во всех своих докладах: достоинства современных лекарств, информированность врачей-кардиологов, доступность препаратов для больных совершенно не гарантируют приверженности больного к лечению. Он приводил примеры того, как небрежность самого больного и его родственников в выполнении назначений врача сводят на нет преимущества оказанной этому больному высокотехнологичной кардиологической помощи и назначения высокоэффективных лекарственных препаратов. И наоборот, больной, тщательно выполняющий все назначения и соблюдающий режим питания, физической активности, сна и отдыха, может иметь высокое качество жизни в 85-90 лет.

Шла речь и о доступности исследований в различных регионах РФ. Проблемой является то, что назначение высокоэффективных препаратов требует постоянного мониторинга различных показателей. К сожалению, доступность регулярных исследований не превышает 50% требуемого объёма. В связи с этим обсуждались сравнительные свойства лекарств. Учитывая их уже достигнутую высокую эффективность, их дальнейшее усовершенствование направлено на уменьшение побочных эффектов и упрощение их приема, что имеет большое значение для больных пожилого и старческого возраста. Существенным в практическом плане остается вопрос доступности дорогостоящих оригинальных препаратов для различных групп пациентов и возможность их грамотной замены качественными отечественными аналогами.

Приятно отметить, что на Конгрессе были широко представлены доклады ростовских специалистов: профессора Чесниковой А.И., к.м.н. Хрипуна А.В., профессора Кастанаяна А.А. Среди слушателей были представители лечебных учреждений ЮФО, Ростовской области, Г. Ростова-на-Дону, РостГМУ. Естественно, на Конгрессе присутствовали врачи-кардиологи и другие специалисты «МБУЗ ГБСМП г. Ростова-на-Дону», которые круглосуточно оказывают помощь больным не только с острыми сосудистыми катастрофами, но и огромному количеству пациентов, страдающих ХСН. Информация, полученная на Конгрессе, несомненно, поможет всему врачебному сообществу в дальнейшей практической работе.

А.В. Редькин, Р.А. Гридасова, Е.Г. Спиглазова.