

ЧТО НАМ ГРОЗИТ

Как известно, период с 1 мая по 30 сентября является эпидсезоном по кишечным и особо опасным инфекциям. Об этом сотрудникам больницы скорой помощи неоднократно напоминала врач-эпидемиолог Наталья Ивановна Лахаданова. Ведь именно в МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-га-Дону» ежедневно поступают сотни пострадавших, среди которых не только больные сосудистыми заболеваниями, или острой хирургической патологией, но и множество травмированных, получивших закрытые, или проникающие ранения, которые требуют оперативного вмешательства. И что происходило в организме этого человека до того, как развилось острое состояние, носителем каких инфекций он может являться, ни сам он, ни его родственники могут не знать.

Поэтому от персонала больницы на всех этапах пребывания пациента в стационаре требуется постоянная эпидемиологическая настороженность. Не выезжал ли пострадавший в другой регион с определенными, так называемыми эндемичными заболеваниями, которых нет в нашей области? Не выезжал ли за границу в ближайшие полгода? Не имел ли тех или иных расстройств пищеварительной системы в дни, предшествующие поступлению в стационар? Не переливали ли ему кровь? Не имел ли контакта с животными, или, хуже того, их укусов и царапин?

Конечно же, ответы на все эти вопросы требуют времени, а помощь пострадавшему надо оказывать немедленно. И, поскольку работа персонала БСМП всегда связана с повышенной опасностью заражения различными инфекциями, особую важность приобретает обязательное использование средств индивидуальной защиты, соблюдение правил личной безопасности и санэпидрежима в целом. Казалось бы, это очевидные вещи. Но, к сожалению, человеку свойственно думать, что нарушения правил могут и «обойтись», а происшествия случаются, в основном, в телевизоре, где-то, с кем-то и когда-то. И особенно опасна невнимательность в соблюдении этих правил для медработников вообще, а уж для сотрудников экстренного стационара особенно.

Кроме того, Наталья Ивановна напомнила, что в нашем регионе эндемичны некоторые особо опасные заболевания, в частности, крымская геморрагическая лихорадка, которая довольно трудно диагностируется и приводит к высокой смертности. Переносчиками болезни являются иксодовые клещи. Они же переносят и другие, не менее опасные заболевания: лихорадка Западного Нила, боррелиоз, Конго-крымская геморрагическая лихорадка. Столкнуться с ними можно и при выездах на природу, и в городе, словом, всюду, где есть зеленые насаждения. А ведь лето – именно время отдыха на природе. Защититься от них можно, соответствующим образом одеваясь, то есть, в одежду с длинными рукавами и закрытую обувь. Или с помощью химических средств защиты, которые можно приобрести в аптеках, и иногда спортивных супермаркетах.

Есть и другие особо опасные заболевания, такие как туляремия, переносчиками которых являются не только клещи, но и комары, слепни, зайцы, мыши, белки, и так далее, и лептоспироз, переносимый кроме грызунов собаками, свиньями, КРС, лошадьми. Возможна передача возбудителя через поврежденную кожу, сырую воду и пищевые продукты. Все это требует не только осторожности при выездах на природу, но и соблюдения защитных мер при контакте с домашними животными. Всегда легче предотвратить неблагоприятное событие, чем потом ликвидировать его последствия. Но для этого надо помнить, что соблюдение правил личной безопасности,

санэпидрежима и применение средств индивидуальной защиты способствуют профилактике заражения и сохранению жизни и здоровья.

Н.В. Моисеева, Н.И. Лахаданова, Е.Г. Спиглазова