

СПЕЦИАЛИСТ ПО ВЫСШИМ ДОСТИЖЕНИЯМ

Спорт и спортивная медицина в последние годы стали постоянной темой новостей, точнее, информационных скандалов. В основном, конечно, речь идет о допингах, связанных с этой темой политических играх, дисквалификациях и прочих «радостях». Реже, но с неизменным постоянством, появляются сообщения о внезапных смертях спортсменов на тренировках и соревнованиях. Разумеется, в этом, как повелось, обвиняют врачей. И спортивных, и, на всякий случай, остальных. А что на самом деле происходит со спортивной медициной?

В Ростове-на-Дону есть Центр восстановительной медицины и реабилитации № 1, называемый обычно «Дворец здоровья», история которого началась с создания в 1947 году областного и городского лечебно-физкультурных центров, реорганизованных через некоторое время в диспансеры. В данное время государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Лечебно-реабилитационный центр № 1» (ГБУ РО «ЛРЦ № 1»), кроме оказания разнообразных медицинских услуг жителям города и области, постоянно проводит обучающие мероприятия для врачей, на которые всегда приглашает высокопрофессиональных специалистов в различных областях медицины. В этот раз докладчиком была профессор кафедры физических методов лечения и спортивной медицины факультета ПДО Первого Санкт-Петербургского государственного медуниверситета им. Академика И.П. Павлова, главный специалист по детской спортивной медицине и лечебной физкультуре Комитета по здравоохранению Администрации г. Санкт-Петербурга, д.м.н. Т.С. Гуревич. Речь шла об особенностях допуска и проведению углубленного медицинского обследования для занятий физической культурой, спортом, зачисления детей в спортивные школы, сдачи норм ГТО в различных группах здоровья и участию в других спортивных мероприятиях.

В аудитории находились врачи по лечебной физкультуре, спортивной медицине, физиотерапевты и другие специалисты, но информация лектора оказалась для многих совершенно новой. Татьяна Станиславовна Гуревич - специалист по восстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии, поэтому в ее докладе говорилось обо всех этих медицинских специальностях, а также, об организационных вопросах и тонкостях терминологии. Например, у нас в стране вряд ли известно, что в Европе физиотерапевтом называют врача по лечебной физкультуре, и во время докладов на международных конференциях различие терминов вызывает недопонимание.

Но основной темой серии докладов, которую прочитала д.м.н. Т.С. Гуревич, были обследования, которые необходимы для допусков к спортивным мероприятиям, отбору спортсменов в команды, на соревнования, и даже в группы здоровья. Недаром тема докторской диссертации Татьяны Сергеевны Гуревич: «Пограничные кардиологические состояния у спортсменов высоких спортивных квалификаций».

Доклады были не просто интересными и несущими новую информацию, они основывались на практическом опыте и содержали множество примеров конкретных случаев из практики докладчика. Иногда, к сожалению, речь шла о случаях трагических, и хотя пресса и спортивные руководители чаще всего обвиняют в смерти спортсменов врачей, на самом деле, причины бывают самыми различными. Несовершенство правил и законодательства; нераспознанные вовремя врожденные

патологии; амбиции тренеров, не прислушивающихся к рекомендациям спортивных врачей.

К сожалению, все кардиологические отделения МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» неоднократно сталкивались с проблемами сердечно-сосудистой патологии, как у спортсменов, так и у обычных людей, не соблюдающих режим нагрузок на тренировках. По словам главного внештатного кардиолога ГУЗ, заведующей первым кардиологическим отделением д.м.н. Р.А. Гридасовой, спорт высших достижений, конечно же, не прибавляет здоровья. К тому же, задачей врачей больницы является не только оказание скорой помощи больным с уже случившимися сосудистыми катастрофами, но и обучение их безопасным навыкам физической активности, что тоже требует знания лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Особенный интерес слушателей вызвали случаи, происходившие со спортсменами международного уровня, правила медицинских обследований в спорте высших достижений, различия в законодательстве и правилах отбора в нашей стране и других странах, и многое другое. Казалось бы, кто и чего не знает о группах здоровья, где инструктор занимается с обычными людьми, часто – преклонного возраста, либо обычных детских спортивных тренировках; что в них такого, чтобы этим занимался специалист столь высокого уровня?

Трудно даже выбрать наиболее интересные примеры, которые привела докладчик, но, несомненно, изложение подобного опыта, сопровождаемое ссылками на соответствующую литературу, законодательные акты, ведомственные нормативы, является существенным шагом в приобретении новых профессиональных знаний врачами учреждений здравоохранения г. Ростова-на-Дону, для уменьшения риска ошибок при проведении медобследований и выдаче заключений о допуске к занятиям физкультурой и спортом.

А.В. Редькин, Р.А. Гридасова, Е.Г. Спиглазова