

## ДОСТИЖЕНИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

Мы постоянно слышим о новых достижениях в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, об усилиях медорганизаций различных уровней по снижению смертности от болезней системы кровообращения (БСК), о всё более эффективных лекарственных препаратах и высокотехнологичных методах, и казалось бы, эта проблема должна быть решена давным-давно. Тем не менее, во всем мире, заболеваемость и смертность от БСК продолжает занимать первое место. О том, как эти новейшие достижения применяются в реальных условиях и шла речь на конференции, состоявшейся в НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Ростов-Главный ОАО РЖД» 7 июля 2017 года. Тема конференции: «Достижения современной кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии». С приветственным словом, кроме первого заместителя Начальника центральной дирекции здравоохранения филиала ОАО «РЖД» С.А. Алексева, выступили: ректор ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России д.м.н. профессор С.В. Шлык; главный внештатный кардиолог МЗ РО, главный специалист МЗ РО по неотложной помощи больным с сосудистыми заболеваниями, руководитель областного сосудистого центра РОКБ, к.м.н. А.В.Хрипун и руководитель центра сердечно-сосудистой хирургии НУЗ «ДКБ на ст. Ростов-Главный ОАО «РЖД» д.м.н. А.И. Углов.

Уже в самом начале конференции отмечено, что методы, еще несколько лет назад казавшиеся фантастическими, сейчас становятся обыденными. К примеру, транскатетерные технологии в лечении заболеваний клапанного аппарата сердца, а также гибридные технологии в лечении аневризм аорты, о которых шла речь в докладах руководителя лаборатории гибридной хирургии института клинической кардиологии им. А.П. Мясникова РКНПК РАМН г. Москвы – к.м.н. Т.Э Имаева. Врожденные и приобретенные пороки сердца и аневризмы различных отделов аорты всегда требовали сложного, рискованного, требующего длительного восстановления хирургического лечения. В докладах не просто были изложены клинические случаи, а были продемонстрированы фотоматериалы, схемы, видеозаписи манипуляций, позволяющих достичь результата с меньшим риском для больного, более быстрым восстановительным периодом и, что существенно, с меньшими затратами. Докладчик подчеркнул, что сейчас все подсчитано, и эндоскопические методики более экономичны, в определенной мере за счет того, что сокращается пребывание больного на послеоперационном этапе лечения в реанимационном отделении, где стоимость койко-дня составляет порядка 2500 долларов; самого вмешательства – около полутора миллиона рублей. Задача состоит в том, чтобы сделать лечение доступным для более широкого круга больных.

Три доклада были посвящены лечению нарушений ритма сердца, что подчеркивает как распространенность и опасность этой патологии в качестве фактора смертности больных от БСК, так и препятствия для благополучного исхода при операциях аорто-коронарного шунтирования. Речь шла о медикаментозном и немедикаментозном лечении фибрилляции предсердий, причем одним из докладчиков был ростовский профессор, д.м.н. А.А. Костанаян, зав. кафедрой внутренних болезней с основами физиотерапии № 2 ГБОУ ВО «РостГМУ».

Во второй части конференции доклады также затрагивали актуальнейшие темы современного здравоохранения, и представлены были специалистами г. Ростова-на-Дону и г. Краснодара. Необходимо особо отметить доклад руководителя областного

сосудистого центра РОКБ, к.м.н. А.В.Хрипуна «Инновационные подходы к лечению пациентов с ХСН», в котором, на основе опыта работа РОКБ и других учреждений города и области, был сделан вывод о проблемах в ведении больных с хронической сердечной недостаточностью (ХСН). Как сказал Алексей Валерьевич, спасая больных с помощью высоких технологий, мы увеличиваем количество пациентов с ХСН, которые в дальнейшем не всегда получают адекватное лечение, обследование, наблюдение, и зачастую, отсутствует статистика по данным больным, так как не ведется регистр. Кроме того, в выступлениях других докладчиков также звучала мысль, что больные не соблюдают предписанное лечение после выписки из стационара, что сводит на нет результаты дорогостоящего высокотехнологичного вмешательства.

Эта проблема хорошо знакома врачам-кардиологам МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону», присутствовавшим на конференции. В ней принимали участие заведующие не только кардиологическими отделениями БСМП, но также отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и ЭКС и врач – кардиоваскулярные хирурги отделения РХМДЛ. Именно обмен реальным практическим опытом в профессиональной аудитории, в сочетании с новой научно-теоретической информацией, может способствовать решению не только чисто медицинских, но и социальных проблем, в частности, сохранению здоровья населения с помощью международного опыта снижения смертности от БСК, в который входят: популяционная стратегия (формирование здорового образа жизни), лечение, вторичная профилактика и стратегия высокого риска (скрининг), а также диспансеризация, диспансерное наблюдение выявленных больных и коррекция факторов риска.

А.В. Редькин, Р.А. Гридасова, Е.Г. Спиглазова.