

ПАМЯТКА

Кто может быть донором?

Донором вправе быть дееспособное лицо, являющееся гражданином Российской Федерации либо проживающим на территории Российской Федерации на законных основаниях не менее одного года; иностранным гражданином, или лицом без гражданства, достигшее возраста восемнадцати лет, или приобретшее полную дееспособность до достижения им возраста восемнадцати лет, в соответствии с законодательством Российской Федерации, изъявившее добровольное желание сдать кровь и (или) её компоненты, прошедшее добровольно медицинское обследование и не имеющее медицинских противопоказаний для сдачи крови и (или) её компонентов

Донор обязан:

- предъявить паспорт или иной удостоверяющий личность документ;
- сообщить известную ему информацию о перенесённых инфекционных заболеваниях, нахождении в контакте с инфекционными больными, пребывании на территориях, на которых существует угроза возникновения и (или) распространения массовых инфекционных заболеваний или эпидемий, об употреблении наркотических средств, психотропных веществ, о работе с вредными и (или) опасными условиями труда, а также вакцинациях и хирургических вмешательствах, выполненных в течение года до даты сдачи крови и (или) её компонентов.
- пройти медицинское обследование.

Противопоказания к донорству:

Абсолютные:

- наличие следующих инфекций: вирусные гепатиты, СПИД, носительство ВИЧ-инфекции, врождённый, или приобретённый сифилис, генерализованный псориаз, экзема;
- полное отсутствие слуха и речи, полная слепота;
- наркомания, алкоголизм;
- злокачественные новообразования;
- оперативные вмешательства по поводу резекции или трансплантации любых органов, трансплантации любых тканей.

Временные:

- нанесение татуировок или прокалывание ушей;
- прививки (на срок от десяти дней до одного года);
- ОРЗ (ОРВИ);
- оперативные вмешательства, в том числе, аборт;
- период беременности и лактации;
- повышение активности АЛТ.

Накануне сдачи крови нельзя:

- есть жирное, жареное, острое, копчёное, молочные продукты, масло, яйца, грибы, орехи, бананы, свеклу;
- употреблять алкоголь менее чем за 48 часов до взятия крови;
- принимать анальгетики и аспирин, а также содержащие их лекарства; менее чем за 72 часа до взятия крови;
- курить менее чем за час до процедуры;
- сдавать кровь натощак;
- сдавать кровь при плохом самочувствии (недомогании): ознобе, головокружении, головной боли, слабости.

Более подробно с условиями сдачи крови вы можете познакомиться на сайте
***Государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Станция
переливания крови»***

Контакты:

Адрес / юридический адрес: 344037, г. Ростов-на-Дону, ул. Ченцова, 71/63б

Телефон приемной: 8 (863) 251 82 81

Факс: 8 (863) 251 87 58

Электронная почта: asublood@mail.ru

График работы

Администрация:

*Понедельник — пятница — с 8:30 до 17:12
перерыв с 13:00 до 13:30*

Выходные дни — суббота, воскресенье

Телефон приемной: 8 (863) 251 82 81

Прием доноров:

По будням - с 8:30 до 13:00

Выходной — суббота и воскресенье

Телефон регистратуры: 8 (863) 251 76 42

В.А. Ищук, Е.Г. Спиглазова