

ДЕНЬ СЕРДЦА - ВСЕГДА

29 сентября во всем мире отмечается день сердца. Всемирный день сердца (World Heart Day) впервые состоялся в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца при поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и других международных организаций. Цель проведения мероприятия состоит в напоминании мировому сообществу о болезнях системы кровообращения (БСК), которые по-прежнему занимают первое место среди причин смертности населения. Кроме того, необходимо подчеркнуть важность не только лечебно-диагностических, но и профилактических мероприятий в предотвращении заболеваемости ишемической болезнью сердца. Недаром Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни». В этот день повсеместно проводятся научно-практические и просветительские мероприятия, во время которых в очередной раз напоминает как врачам, так и обычным людям об опасности БСК, способах диагностики и лечения, факторах риска, способах первичной и вторичной профилактики. Всегда своевременно напоминание о необходимости внедрения в широкие массы культуры здоровья, которая способствует раннему выявлению факторов риска и возможности их устранения. Важно, чтобы люди сами предпринимали усилия для сохранения и укрепления своего здоровья. Не все, например, знают, что Всемирной организацией здравоохранения определены 7 ведущих факторов риска, вносящих основной вклад в преждевременную смертность населения России, среди которых: повышенное артериальное давление (35,5%), гиперхолестеринемия (23%), курение (17,1%), нерациональное питание, недостаточное употребление фруктов и овощей (12,9%), ожирение (12,5%), злоупотребление алкоголем (11,9%), низкая физическая активность (9%).

Но, разумеется, главным фактором остается постоянное повышение грамотности специалистов, способствующее своевременному выявлению ими опасных процессов, которые могут привести к сосудистым катастрофам, а также изучение ими новых методов оказания неотложной кардиологической помощи.

28 сентября 2017 года в Ростовской областной клинической больнице (ГБУ РО «РОКБ») состоялась научно-практическая конференция, посвященная Всемирному дню сердца. Она была организована Министерством здравоохранения Ростовской области и Областным сосудистым центром. В конференции приняли участие около 200 врачей - кардиологов, терапевтов, реаниматологов, врачей скорой помощи, а также городских и районных лечебных учреждений. Среди организаторов конференции такие признанные специалисты в области кардиологии и кардиохирургии, как главный кардиолог ЮФО, заместитель главного врача, директор областного сосудистого центра ГБУ РО «РОКБ», - Хрипун А.В., заведующий научным отделом аритмологии медицинского научно-образовательного центра МГУ им. М.В. Ломоносова, профессор Ардашев А.В. и доцент кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики Центральной государственной медицинской академии Управления делами Президента РФ, к.м.н. Зотова И.В. (Москва).

После приветственного слова министра здравоохранения Т.Ю. Быковской присутствующие заслушали доклады приглашенных специалистов, разбор клинического случая, обменялись мнениями и получили ответы на интересующие их вопросы.

Хотелось бы отметить, что на конференции присутствовали не только заведующие кардиологическими отделениями МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону, Р.А. Гридасова, А.С. Самакаев, Н.В. Карташева, но и врачи коечных и параклинических отделений, занимающиеся проблемами лечения и реабилитации кардиологических больных. Ведь для врачей больницы скорой помощи каждый день, - это день сердца...

А.В. Редькин, Р.А. Гридасова, Е.Г.Спиглазова