

## СОХРАНЕНИЕ БУДУЩЕГО

Наркотическая зависимость представляет собой многоуровневую проблему, разрешить которую в полной мере ни в одной стране пока не удалось. Советский Союз, в силу закрытости границ, был, наверное, одной из более благополучных на тот момент стран. Конечно же, были и курильщики анаши (гашиша), и умельцы, изготавливавшие наркотики из того, что продавалось в аптеках, и медицинские наркоманы, то есть, люди после онкологических или других тяжелых операций, которым наркотические анальгетики назначались по медицинским показаниям. В любом случае, вещества были либо природного, либо медицинского происхождения, и не было современной жуткой химии, типа спайса, или «крокодила», которые в первом случае приводят к стойким нарушениям психики, требующим помещения в психиатрический стационар, а во втором к физическому разрушению организма, в течение 1-1,5 лет. Поскольку речь идет, в основном, о молодых людях, а зачастую, подростках, необратимые потери населения происходят и в этом, и в следующих, неродившихся поколениях.

Ситуация в стране начала меняться в девяностые, когда по данным открытых источников начался рост количества наркоманов. По данным правоохранительных органов и органов здравоохранения, на начало 2001 года общее число граждан России, употребляющих наркотики на регулярной основе, превысило 2,2 миллиона человек. Более 60% наркоманов составляли люди в возрасте 16-30 лет и почти 20% — школьники. В 2003 году количество лиц, употреблявших наркотики, оценивали на уровне около 4 млн человек.

По экспертной оценке в 2006 году в России было от 3 до 8 миллионов наркозависимых людей. Это существенная цифра. В октябре 2010 года глава Федеральной службы наркоконтроля В.П. Иванов сообщил, что наркоманами являются около 2 % трудоспособного населения России репродуктивного возраста (от 15 до 64 лет). Большинство из них, около 1,5 млн человек составляют опиатные наркоманы, среди остальных есть курильщики марихуаны и потребители синтетических препаратов.

По данным ФСКН, в 2012 году в России 18 млн человек (13 % населения страны) имели опыт употребления каких-либо наркотиков, до трёх миллионов делали это регулярно. По тем же данным, на 2014 год рынок наркопотребления в России составлял 8 миллионов человек (регулярное и эпизодическое потребление), из которых активно употребляют 3 млн. Каждый месяц от наркомании в России умирает 5000 человек. Надо полагать, в последующие два года ситуация лучше не стала.

Больница скорой медицинской помощи сталкивается с наркозависимыми, прежде всего, в ситуациях острых интоксикаций, которыми занимается центр острых отравлений с отделением реанимации. Именно туда эти люди (в подавляющем большинстве молодые) и попадают. К сожалению, выходят оттуда не все, и выходят нередко инвалидами. Кроме того, у людей с наркотической зависимостью ослаблен иммунитет, из-за чего легко возникают тяжелые инфекционные осложнения, такие, как сепсис и септический эндокардит. Во время введения нестерильных наркотических препаратов, часто возникает поражение сосудов, с чем сталкиваются врачи отделений сосудистой и гнойной хирургии МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону». Оказание экстренной помощи людям с

наркотической зависимостью, конечно же, является очень важным разделом ургентной медицины, но проблему наркозависимости глобально не решает, поэтому врачи БСМП присоединились к общероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью!», первый этап которой проводился с 13 по 24 марта 2017 года.

Заведующий центром острых отравлений МБУЗ «ГБСМП г.Ростова-на-Дону» Х.С. Поркшеян регулярно участвует в профилактике употребления наркотических средств молодыми людьми, рассказывая об опасности психоактивных веществ (соли, спайсы и др.) в программах новостных каналов и Интернет-сайтов. Последнее интервью было опубликовано на сайте «Донныйос» и называлось: «В Ростовской области спайсами и солями стали чаще травиться мужчины от 20 до 30 лет». В отделении размещены 10 стендов и плакатов, ежедневно проводятся беседы с больными и их родственниками. Ежемесячно осуществляется мониторинг ситуации с острыми отравлениями психоактивными веществами, совместно с городским и областным УВД г. Ростова-на-Дону. Центр острых отравлений взаимодействует с общественными организациями, занимающимися борьбой с алкоголизмом и наркоманиями, - «Центр здоровой молодежи», «Решение», «Спарта», «Родители против наркотиков» и другими. На сайте МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» размещены телефоны и адреса для приема информации от граждан о фактах, связанных с незаконным оборотом наркотических и психотропных веществ.

Все это делается с целью сохранения жизни и здоровья молодых людей, то есть, будущего страны.

А.В. Редькин, Х.С. Поркшеян, Е.Г. Спиглазова